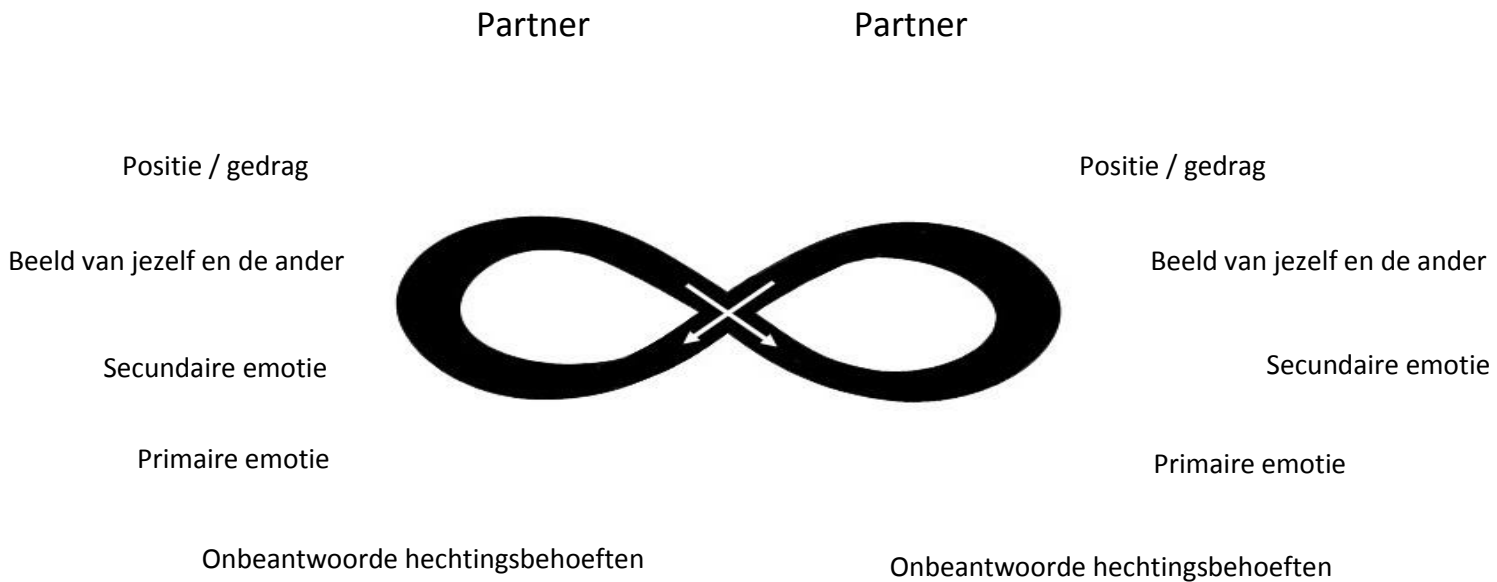


De Cirkel



Aantal veel voorkomende hechtingsbehoefte zijn:

- Behoefte om geaccepteerd te worden.
- Behoefte aan nabijheid.
- Behoefte om begrepen te worden
- Behoefte om belangrijk gevonden te worden
- Behoefte om je geliefd te voelen
- Behoefte dat je partner jouw goede eigenschappen benoemt / waardeert
- Behoefte aan waardering

Aantal veel voorkomende hechtingsangsten zijn:

- Angst om genegeerd te worden.
- Angst om verlaten te worden.
- Angst om een mislukking te zijn.
- Angst om niet geaccepteerd of gewaardeerd te worden
- Angst om je niet geliefd te weten / te voelen.
- Angst om gecontroleerd te worden.